

高濃度二氧化碳升高氣喘罹患率

April 29, 2004 -- 最新的哈佛醫學院報告指出，由於溫室效應讓二氧化碳的濃度升高，導致美國都會和鄉村數百萬人口，氣喘及過敏的病例增加。

研究總結指出，從轎車、卡車及工廠所排放出來的二氧化碳，會讓植物和真菌類製造出更多的花粉和孢子，空氣中含有愈多的花粉，將使過敏性疾病的病情愈加惡化，而以氣喘為例，在孩童間的好發率就會因此提高。

根據民間社團機構（非營利性組織）環境及健康議題研究基金會所發表的報告指出，柴油引擎排放出的煤煙，也會對氣喘患者的肺臟造成刺激，進而引發問題，這些煤煙實際上是弱化氣喘患者對花粉的抵抗力。

該項研究報告的共同撰稿人 **Paul R. Epstein** 醫師，他也是哈佛醫學院健康及全球環境中心的副主任，他指出，他們發現非常棘手的新罪證，過敏原和外來物侵入我們的呼吸道，會加重過敏性疾病，然而，遺憾的是，對於這項新的問題，至今我們仍束手無策。

氣喘患者驟升

在美國，根據 2001 年疾管局的調查，約有 1 千 4 百萬名成人和 9 百萬名兒童罹患氣喘；疾管局也發現，自 1984 年起，兒童氣喘罹患率就以倍數成長，而這個趨勢讓醫學專家相當頭痛，至於其他人則是譴責愈趨嚴重的污染和擁擠的居住環境，讓兒童曝露在蟑螂和塵蹣的環境中，進而誘發氣喘。

研究人員發現，空氣中的二氧化碳是原兇，根據最新研究指出，在美國的大都會（包括鳳凰城和巴爾的摩），二氧化碳的濃度高於農村 60%，石化燃料的消耗，包括煤碳、石油和天然氣，都是造成空氣中二氧化碳的濃度升高的最大原因。

不單是氣喘，不只會發生在都會？

專家警告花粉問題可能會跨出都會，因為全球空氣中二氧化碳的濃度，已從工業革命初期的 280 ppm，升高到今天的 379 ppm。

哈佛研究學者 **Christine Rogers** 博士，同時也是參與研究的另一位共同撰稿人表示，有超過 4 千萬美國人對豚草過敏，或稱為花粉熱，這顯示豚草在都會和鄉村都會長得很茂盛；美國公衛學會執行董事 **Georges Benjamin** 醫師則表示，所有美國人都處在花粉熱的危機下。

然而，並非人人都認為二氧化碳、花粉和氣喘之間有必然的關聯。

馬歇爾學會（華盛頓智庫，常質疑人類二氧化碳濃度和天氣變化的影響程度）**Bill O'Keefe** 主席指出，雖然二氧化碳被證明會加快植物的生長和增加花粉的數量，不過包括這份哈佛的報告在內，至今還沒有研究說明氣喘和花粉的增加之間有著必然的關聯性。

O'Keefe 主席補充表示，沒有人質疑二氧化碳的濃度升高，而對於二氧化碳的濃度升高和氣喘率升高之間的關聯，他則認為，現在就下定論，還有點太早。

作者：Todd Zwillich

出處：WebMD Medical News

◎資料來源 **Reference:**

WebMD Medical News

http://www.24drs.com/special_report/content_relate_article.asp?no=99014&sec=webmd&sp=15

Author：Todd Zwillich